



GUIDE DES FAMILLES



Ce guide présente des informations pratiques à destination des familles de la commune de Saint-Denis-lès-Bourg en matière de **petite-enfance, enfance, jeunesse, parentalité**.



Guide réalisé, dans le cadre du Projet Educatif Local (PEL), en partenariat entre la commune, le centre social Pôle Pyramide et des habitants.



PETITE INFO !

Guide accessible en *version numérique*
sur le site de la mairie de Saint-Denis-Lès-Bourg

www.stdenislesbourg.fr



ÉDITORIAL

MOT DE L'ADJOINTE À L'ÉDUCATION, ENFANCE, JEUNESSE

Le projet éducatif local (PEL) dans sa version 2022-2027 a été le fruit d'un important travail de réflexion et de concertation pour élaborer en lien étroit avec les partenaires de la communauté éducative de notre territoire une politique et des actions concertées en faveur des enfants et des jeunes de la commune.

Au nombre des 17 actions inscrites dans ce programme figurait la réalisation d'un guide d'informations à destination des familles.

En effet, professionnels et familles du territoire avaient fait le constat d'un manque de lisibilité de l'ensemble de l'offre de services ou de loisirs proposé sur le territoire. L'information ne manquait pas mais elle était bien souvent dispersée et donc mal connue.

Fort de ce constat, les partenaires de la communauté éducative ont souhaité faciliter l'information pour toutes les familles de la commune et ainsi disposer d'un document unique d'informations. Ce guide reprend l'ensemble des

informations utiles aux familles dans les domaines suivants : équipements scolaires et extrascolaires, parentalité, sports/loisirs et culture, transports-mobilité, santé, permanences et aides sociales, emploi et formations.

Nous souhaitons qu'il réponde à vos attentes en sachant qu'il a été établi par un groupe de travail, mené par l'animatrice famille du Pôle Pyramide, composé d'élus, de services de la mairie et de parents. Que l'ensemble de ce groupe soit remercié pour son implication et l'importance du travail effectué.

Une version en ligne régulièrement mise à jour est prévue. Elle sera consultable et téléchargeable sur le site de la mairie (www.stdenislesbourg.fr) ainsi que celui du Pôle Pyramide (www.polepyramide.fr).

L'ensemble de l'équipe projet vous souhaite une bonne lecture de ce guide et reste ouverte à toute proposition d'amélioration.

Partenarialement vôtre,

Isabelle VIGNAGA

Adjointe au maire, en charge de l'éducation,
de l'enfance et de la jeunesse

ÉDITORIAL

MOT DE LA PRÉSIDENTE DU PÔLE PYRAMIDE

À travers son Projet Social et ses actions quotidiennes, le centre social Pôle Pyramide porte une attention toute particulière à la vie des familles de Saint-Denis-lès-Bourg et de ses environs. Ce guide pratique répond à la nécessité de faciliter l'accès aux informations, aux droits et aux services présents sur la commune.

Il est le fruit d'une collaboration d'habitants bénévoles et de salariés du centre social en lien étroit avec les élus et les services de la mairie de Saint-Denis-lès-Bourg.

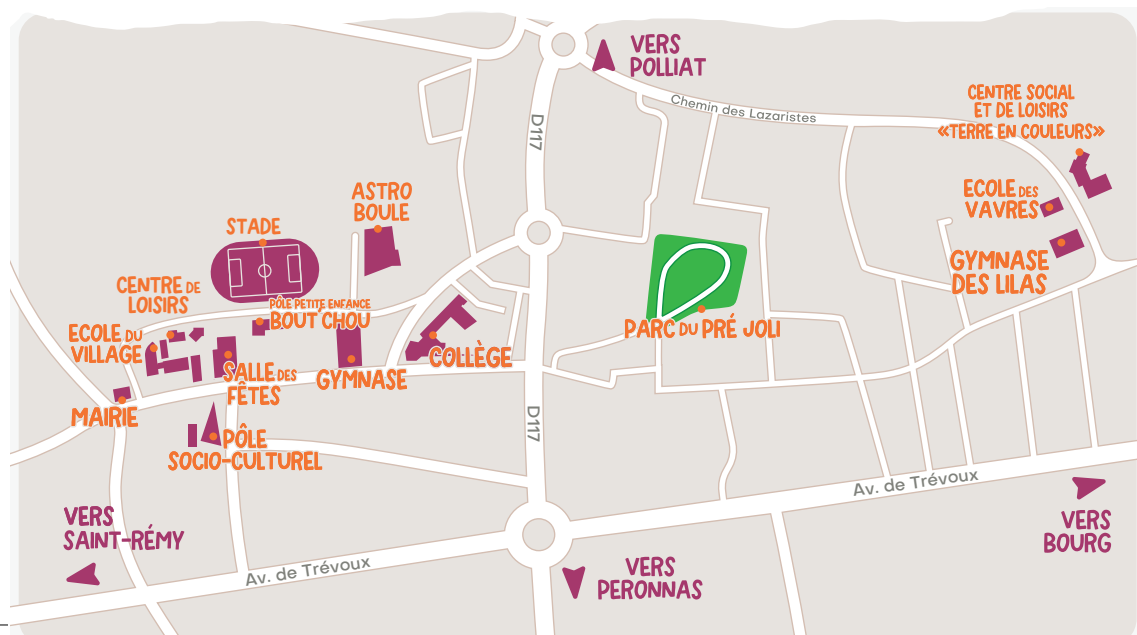
Nous vous souhaitons une bonne lecture et vous invitons à franchir les portes du centre social.

Vous pourrez y rencontrer des habitants, des bénévoles, des salariés et découvrir les actions et projets menés à destination de tous.

Rachel PERRIMBERT
La Présidente du Pôle Pyramide

Magali Darne-Gloria
Administratrice
Centre Social Pôle Pyramide

PLAN SAINT-DENIS-LÈS-BOURG



SOMMAIRE



ÉQUIPEMENTS SCOLAIRES ET STRUCTURES D'ACCUEIL EXTRASCOLAIRES

Pages 6 à 11



PARENTALITÉ

Pages 12 et 13



SPORTS - LOISIRS - CULTURE

Pages 14 à 23



TRANSPORTS - MOBILITÉ

Pages 24 et 25



SANTÉ

Pages 26 à 28



PERMANENCES ET AIDES SOCIALES

Pages 29 et 30



EMPLOI - FORMATIONS

Page 31



NUMÉROS D'URGENCE

Page 32



ÉQUIPEMENTS SCOLAIRES ET STRUCTURES D'ACCUEIL EXTRASCOLAIRES

PETITE-ENFANCE

PÔLE PETITE-ENFANCE BOUT'CHOU

L'association Bout'chou propose deux types d'accueil :

Crèche en accueil régulier :

Les enfants sont accueillis de l'âge de 2 mois et demi à 4 ans.

Halte-garderie en accueil occasionnel :

Les enfants sont accueillis de l'âge de 2 mois et demi à 6 ans de façon ponctuelle.

Horaires d'ouverture : 7h30 - 18h30

Pour les accueils à la demi-journée : fermeture de 12h15 à 13h45

150 allée des Sports 01000 Saint-Denis-lès-Bourg

Tél. : 04 74 24 28 78 / Courriel : marie.girard@boutchou-stdenis01.fr

Tél. : 04 74 24 39 93 / Direction du Pôle : v.herbreteau@boutchou-stdenis01.fr

Blog : <http://creche-boutchou.over-blog.com>

Relais Petite-Enfance (RPE) :

Il assure l'information et l'animation pour les assistantes maternelles qui le souhaitent. C'est aussi un relais important dans l'accompagnement administratif auprès des assistantes maternelles et des parents.

150 allée des Sports 01000 Saint-Denis-lès-Bourg

Tél. : 04 74 21 40 91 / Courriel : myriam.chartier@boutchou-stdenis01.fr

ESPACE PETITE-ENFANCE TERRE DES FLEURS

Cette halte-garderie de la ville de Bourg-en-Bresse accueille les jeunes enfants en journée et gère un RPE.

Horaires d'ouverture :

Lundi, jeudi : 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30

Mardi, mercredi et vendredi : 8h30 à 17h30

Fermeture une semaine sur deux pendant les vacances d'hiver, de printemps et de Noël et 4 semaines en été.

8 rue des Lilas 01000 Bourg-en-Bresse

Tél. : 04 74 45 37 37 / Courriel : petiteenfance@bourgenbresse.fr

ENFANCE

Les enfants de Saint-Denis-lès-Bourg sont scolarisés dans 4 écoles maternelles et/ou élémentaires de Saint-Denis-lès-Bourg ou de Bourg-en-Bresse.



ÉCOLE PRIMAIRE ET MATERNELLE DU VILLAGE

Du lundi au vendredi (sauf mercredi) : 8h30 à 11h45 et 13h30 à 16h15

37 allée des Écoliers 01000 Saint-Denis-lès-Bourg
Tél. : 04 74 24 24 82 / Courriel : ce.0011090E@ac-lyon.fr

ÉCOLE MATERNELLE LES VAVRES

Lundi, mardi, jeudi et vendredi : 8h45 à 11h45
et de 13h45 à 16h
Mercredi : 8h45 à 11h45

71 chemin des Lazaristes 01000 Saint-Denis-lès-Bourg
Tél. : 04 74 21 36 30 / Courriel : ce.0010969Y@ac-lyon.fr

ÉCOLE ÉLÉMENTAIRE LES LILAS

Lundi, mardi, jeudi et vendredi : 8h45 à 11h45
et de 13h45 à 16h
Mercredi : 8h45 à 11h45

2 rue des Lilas 01000 Bourg-en-Bresse
Tél. : 04 74 21 44 31 / Courriel : ce.0011086a@ac-lyon.fr

BON À SAVOIR !

Le centre social Pôle Pyramide propose des séances d'accompagnement à la scolarité pour les élèves de primaire de l'école du Village qui ont besoin de soutien. Inscription en septembre.

Plus d'informations : contact@polepyramide.fr

BON À SAVOIR !

Le Sou des écoles de Saint-Denis-lès-Bourg regroupe des parents d'élèves de l'école des Vavres, des Lilas et de l'école du Village. Cette association permet de réunir des fonds nécessaires à la réalisation des projets scolaires.

sou.saintdenis@gmail.com



ÉQUIPEMENTS SCOLAIRES ET STRUCTURES D'ACCUEIL EXTRASCOLAIRES

ENFANCE

ÉCOLE PRIMAIRE DU PELOUX

Lundi, mardi, jeudi et vendredi : 8h45 à 11h45 et 13h45 à 16h
Mercredi : 8h45 à 11h45

106 passage de l'École 01000 Bourg-en-Bresse
Tél. : 04 74 21 28 38 / Courriel : ce.0011368g@ac-lyon.fr

ÉCOLE PRIMAIRE CHARLES JARRIN

Lundi, mardi, jeudi et vendredi : 8h45 à 11h45 et 13h45 à 16h
Mercredi : 8h45 à 11h45

Rue du 23ème Ri 01000 Bourg-en-Bresse
Tél. : 04 74 22 39 76 / Courriel : ce.0011034U@ac-lyon.fr

BON À SAVOIR !

Une préinscription en mairie est obligatoire pour toute demande d'inscription au sein d'une école. Pour connaître les démarches administratives et l'école de rattachement :

www.stdenislesbourg.fr
ou contactez
scolaire@stdenislesbourg.fr



ACCUEILS PÉRISCOLAIRES

A l'école primaire du Village

L'accueil de loisirs, géré par l'association Pôle Pyramide, organise les accueils périscolaires (matin et soir) pour les enfants de 3 à 12 ans scolarisés à l'école. L'accueil a lieu les jours d'école de 7h30 à 8h15 et de 16h15 à 18h30.

Plus d'informations www.polepyramide.fr

A l'école maternelle des Vavres

Une garderie fonctionne tous les matins et tous les soirs pour les enfants de l'école. L'accueil a lieu les jours d'école de 7h30 à 8h45 et de 16h à 18h15 au centre d'animations Terre en Couleurs.

Plus d'informations 04 74 21 29 74

Pour les autres écoles

L'accueil périscolaire est organisé par la ville de Bourg-en-Bresse.

Plus d'informations www.bourgenbresse.fr

BON À SAVOIR !

Accueil d'un enfant à besoins spécifiques ou en situation de handicap en crèche, chez un assistant maternel ou en centre de loisirs, deux dispositifs vous accompagnent dans vos recherches :

Pomme de Reinette pour l'accueil en crèche ou par un assistant maternel

Centre d'Action Médico-Sociale Précoce de l'Albarine (CAMSP)

Sur place ou par correspondance

66 avenue du Général Sarrail 01500 Ambérieu-en-Bugey

Horaires d'ouverture :

Du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 17h00

Tél. : 06 03 35 97 50 / 04 37 61 01 39

Courriel : Pommedereinenette@eu-asso.fr

Site internet : www.eu-asso.fr/pomme-de-reinette

Loisirs pour Tous 01 – PEP01 pour l'accueil en centre de loisirs

Tél. : 06 31 64 30 13

Courriel : loisirspourtous01@lespep01.org

BON À SAVOIR !

Le Conseil Municipal Enfant (CME) et Conseil Municipal Jeune (CMJ)

Le CME et le CMJ ont pour mission d'initier les enfants à la vie citoyenne, éducative et démocratique de la commune, de collecter les idées et initiatives émanant de l'ensemble des enfants pour améliorer la vie dans leur commune.

En étroite collaboration avec des élus et une animatrice jeunesse du Pôle Pyramide, ils constituent un outil en faveur de l'exercice de la citoyenneté et permettent aux enfants de pouvoir s'exprimer tout en menant des actions.

Tout enfant résidant sur la commune, du CM1 à la 6ème, peut être élu au CME-CMJ.



ÉQUIPEMENTS SCOLAIRES ET STRUCTURES D'ACCUEIL EXTRASCOLAIRES

JEUNESSE

L'affectation dans un collège se fait en fonction du lieu de résidence.
Pour connaître votre collège de rattachement, vous pouvez vous rendre
sur le site internet du département www.ain.fr

COLLÈGE YVON MORANDAT

62 rue Denis Girod 01000 Saint-Denis-lès-Bourg
Courriel : ce.0011333u@ac-lyon.fr
Tél. : 04 74 32 13 90

COLLÈGE LES COTES

Chemin Bief de l'Etang Neuf 01960 Péronnas
Tél. : 04 74 21 67 99
Courriel : ce.0010938P@ac-lyon.fr

BON À SAVOIR !

Ain'Formations Orientation (AFOR) est un forum de l'orientation organisé par le département chaque année. Il accompagne les collégiens aindinois dans leurs choix d'orientation professionnelle. Les représentants des principales écoles et centres de formation, du CAP au Bac+5, se réunissent à Aintrexpo à Bourg-en-Bresse au mois de janvier.



LYCÉES

La ville de Bourg-en-Bresse accueille six lycées publics.

Lycée général : Lalande.

Lycées généraux et technologiques : J.M Carriat et E. Quinet.

Lycées professionnels : M. Pardé, G. Voisin.

Lycée agricole : Les Sardières.

Retrouvez la liste complète des lycées de Bourg-en-Bresse et du département de l'Ain sur les sites internet : www.ain.fr ou www.auvergnerrhonealpes.fr



ENSEIGNEMENTS SUPÉRIEURS

L'agglomération de Bourg-en-Bresse accueille une vingtaine d'établissements d'enseignement supérieur et 3 900 étudiants qui se destinent à des métiers dans l'informatique, le génie biologique, le travail social, la médecine, l'histoire, l'agroalimentaire, le droit, le management ou la gestion...

Liste non exhaustive ; citons notamment :

Université Claude Bernard Lyon 1

Université Jean Moulin Lyon 3

Retrouvez toutes les informations sur les établissements de l'agglomération sur le site www.grandbourg.fr

INFORMATION JEUNESSE DE L'AIN (IJ01)

L'IJ01, (anciennement BIJ), est un lieu d'accueil à destination des jeunes à partir de 13 ans et jusqu'à 30 ans ainsi que de leur entourage. C'est un lieu d'information et de documentation anonyme et gratuit pour tous et plus particulièrement pour les jeunes de 15 à 25 ans. Les informations apportées concernent tous les sujets d'actualité dans la vie des jeunes (les études, les métiers, l'emploi, le logement, la santé, la culture, les loisirs, les sports...).

8 boulevard de Brou 01000 Bourg-en-Bresse

Tél. : 04 74 24 69 49

www.jeunes01.info-jeunes.fr



CENTRE SOCIAL PÔLE PYRAMIDE

Le Pôle Pyramide développe plusieurs actions autour de la parentalité :

- Les Cafés des parents : le 1er mercredi de chaque mois de 10h00 à 11h30 de septembre à juin à la ferme du Pôle. Pour discuter, échanger et partager votre quotidien pendant que vos enfants (de 0 à 11 ans) suivent une activité avec une animatrice et une éducatrice de jeunes enfants.
- Des activités régulières parents/enfants : sorties culturelles, ateliers bien-être en famille, etc...
- Des conférences ou interventions de professionnels autour de la parentalité.
- Un accompagnement de vos projets et initiatives collectives autour de la parentalité.

Plus d'informations sur le site internet www.polepyramide.fr

Vous pouvez contacter Charlotte Pénicaud, référente famille :

Tél. : 04 74 22 42 65 / Courriel : c.penicaud@polepyramide.fr

CENTRE SOCIAL TERRE EN COULEURS

Le centre social Terre en couleurs propose un espace de rencontres et d'échanges réguliers : « Le Couleur café ». Il est ouvert aux adultes les lundis, mercredis, jeudis et vendredis le matin de 8h30 à 12h et l'après-midi de 14h à 17h.

Des cafés à thème peuvent être proposés ponctuellement. Animés par des professionnels, ils peuvent aborder différents sujets autour de la parentalité.

Plus d'informations sur la page Facebook Terre en Couleurs
ou à l'accueil du centre social.

6, rue des Lilas - 01000 Bourg-en-Bresse

Tél : 04 74 21 17 17 / Courriel : tec.centresocial@alfa3a.org

PMI (Protection Maternelle Infantile) - NOUVEAUX PARENTS

Pleurs ? Sommeil ? Allaitement ? Poussée dentaire ?

Les infirmières puéricultrices du Département de l'Ain prennent le relais du personnel de la maternité pour accompagner les parents, les informer sur les rythmes de sommeil, la mise en route de l'allaitement maternel, l'hygiène ou la sécurité. Elles sont avant tout présentes pour rassurer les parents sur leurs compétences. À domicile, lors des permanences dans les centres départementaux de la solidarité ou dans les services départementaux de proximité, elles écoutent, échangent et procèdent au suivi de santé de l'enfant. **Les permanences sont gratuites et ouvertes à tous.**

Consultations de puériculture :

Lundi, mardi et jeudi après-midi de 14h à 17h

Consultations sur rendez-vous :

Tél. : 04 74 32 33 28

Consultations "jeunes enfants" :

Mardi matin, en alternance avec le centre social Terre en Couleurs

Jeudi matin / vendredi matin

Centre Départemental Solidarité Pierre Goujon

10 rue Pavé d'Amour – Bourg-en-Bresse

Consultations sur rendez-vous :

Tél. : 04 74 32 33 28

MAISON DES ADOLESCENTS DE L'AIN

La Maison des Adolescents de l'Ain (01) est un lieu d'accueil, d'écoute, de soutien, d'évaluation et d'orientation, pour les adolescents, leur famille et les professionnels en contact avec des ados. Vous serez reçus par une équipe spécialisée dans le domaine de la santé, de l'éducatif et du social, de manière gratuite, anonyme et confidentielle, avec ou sans rendez-vous.

7 rue Général Debeney – 01000 Bourg-en-Bresse

Tél. : 04 37 62 15 60

BON À SAVOIR !

Un conseiller numérique est à votre disposition pour répondre à vos questions en lien avec les enjeux du numérique et de la parentalité (Réseaux sociaux, jeux vidéo, cyber harcèlement...). Permanences les samedis matins de 9h30 à 12h00 au Pôle Pyramide ou contactez Joan Cividino à J.cividino@stdenislesbourg.fr

Plus d'informations à contact@polepyramide.fr



LOISIRS - SPORTS - CULTURE

ENFANCE



CENTRE DE LOISIRS PÔLE PYRAMIDE

Le centre de loisirs est ouvert à tout enfant dès lors qu'il est scolarisé.
Les enfants en situation de handicap peuvent être accueillis
(une rencontre préalable est organisée avec la direction).

Accueil de loisirs le mercredi

À la journée : Arrivée entre 7h30 et 9h et départ entre 17h et 18h30
repas et goûter compris

À la demi-journée : Matinée : Arrivée entre 7h30 et 9h, départ avant le repas
entre 12h et 12h30 ou après le repas entre 13h et 13h30

Après-midi : Arrivée avant le repas entre 12h et 12h30 ou après le repas
entre 13h et 13h30, départ entre 17h et 18h30.

L'accueil se fait par tranches d'âge et portail familles (maternelle et primaire). Une navette est possible avec l'école du Peloux. Pour les autres écoles, les parents doivent déposer leurs enfants. Le projet s'articule autour du vivre ensemble et du développement de l'enfant selon son rythme et son environnement.

Accueil de loisirs vacances scolaires

Le centre de loisirs est ouvert du lundi au vendredi pendant toutes les périodes de vacances scolaires (fermetures annuelles de 2 semaines en août et une semaine à Noël). Arrivée des enfants le matin entre 7h30 et 9h, départ le soir entre 17h et 18h30.

Inscriptions à la journée entière (pas de demi-journée). Les réservations se font deux semaines avant le début des vacances via un portail famille.

Pôle Pyramide 120 rue des Écoles - 01000 Saint-Denis-Lès-Bourg.
Plus d'informations : Tél. : 04 74 24 28 88 / Courriel : inscription@polepyramide.fr
www.polepyramide.fr

CENTRE D'ANIMATION TERRE EN COULEURS

Le centre d'animation Terre en Couleurs accueille les enfants de 3 à 11 ans.

Les mercredis : De 7h30 à 8h45 et de 11h45 à 18h15

Pendant les vacances scolaires : De 7h30 à 18h15

Inscriptions sur rendez-vous : les lundis, jeudis et vendredis de 14h00 à 18h00

Centre social Terre en Couleurs

6, rue des Lilas - 01000 Bourg-en-Bresse

Tél. : 04 74 21 29 74 / Courriel : tec.animation@alfa3a.org



L'ESPACE #ADO PÔLE PYRAMIDE

De 11 à 14 ans (pour les jeunes de la 6ème à la 3ème)

et de 15 à 17 ans (pour les lycéens).

L'Espace #Ado, c'est l'occasion de proposer aux jeunes des temps d'animation encadrés (animations sportives, ludiques, sorties, projet culturel...) ainsi que des séjours, pendant les vacances. Un programme est proposé les mercredis après-midi et vendredi après-midi hors vacances scolaires.

PASSERELLE

Le projet passerelle concerne les jeunes dès le CM2. Dans l'année, diverses activités sont proposées pour intégrer les futurs CM2 au secteur jeunesse.

Espace #Ado pendant les vacances scolaires :

Un programme est diffusé quelques semaines avant les vacances.

Inscriptions à la journée ou en demi-journée selon le programme.

Tarif en fonction du quotient familial CAF/MSA et du lieu de résidence de l'enfant.

Accompagnement de projet et initiative jeunes :

Différentes actions sont initiées par les jeunes et accompagnées par l'animatrice jeunesse du centre social aussi bien sur le plan matériel qu'organisationnel.

Votre enfant a un projet, il peut nous contacter !

120 rue des Écoles - 01000 Saint-Denis-Lès-Bourg.

Plus d'informations sur le site internet www.polepyramide.fr

Vous pouvez contacter Bénédicte Brunet, animatrice jeunesse

Tél. : 04 74 22 42 65 Mob. : 07 59 61 70 93 / Courriel : b.brunet@polepyramide.fr

Le secteur jeunes est présent sur les réseaux !

Instagram : [@benedicte_pole_pyramide](https://www.instagram.com/benedicte_pole_pyramide) ou sur facebook : Secteur jeunesse pôle pyramide



LOISIRS - SPORTS - CULTURE

EN FAMILLE

CENTRE SOCIAL PÔLE PYRAMIDE

Le Pôle Pyramide vous propose chaque trimestre un programme à destination des familles : des sorties, des activités culturelles, créatives, sportives, des événements festifs...

Vous pouvez également venir à la rencontre de Charlotte Pénicaud, la référente famille pour faire part de vos envies, vos projets, vos initiatives et ainsi alimenter le programme d'actions.

120 rue des Écoles - 01000 Saint-Denis-Lès-Bourg.

Plus d'informations : Tél. : 04 74 22 42 65 / Courriel : inscription@polepyramide.fr

CENTRE SOCIAL TERRE EN COULEURS

- Le centre social et l'association d'habitants Terre en Couleurs organisent ensemble des sorties et animations pour toute la famille : sorties nature à la journée, soirées à thème, sorties culturelles, soirées jeux etc...
- Le Teclub propose des activités en familles : des soirées pizza/jeux, des samedis autour de structures gonflables et de jeux mais aussi des activités nocturnes. Découvrez le programme annuel sur la page Facebook Terre en Couleurs ou à l'accueil du centre social.

6, rue des Lilas - 01000 Bourg-en-Bresse

Tél. : 04 74 21 17 17

LUDOTHÈQUE DE BOURG-EN-BRESSE

La ludothèque gérée par l'association Amilude propose un espace de jeu aménagé pour favoriser le jeu libre : un jeu spontané, sans consigne, autogéré, et dont le seul but est de prendre du plaisir. L'espace de jeu est organisé avec des jouets et des jeux adaptés et en quantité limitée pour stimuler l'exploration, l'imagination, l'autonomie et les interactions entre enfants. C'est un cadre sécurisant où l'adulte est disponible pour l'enfant, l'encourage, l'accompagne par un regard bienveillant ou par la parole sans trop intervenir, participer ou juger.

Gratuit pour les adhérents
ou 2€/personne à partir de 9 mois

Horaires

Mardi : 9h30-12h et 16h-18h

Mercredi : 9h30-12h et 14h-17h30

Vendredi : 14h-16h

Samedi : 9h30-12h

15 rue du 23^{ème} RI RI (ludothèque)

01000 Bourg-en-Bresse

Tél : 04 74 23 14 66

Courriel : contact@ludotheque01.fr

BON À SAVOIR !

La médiathèque L'Odyssée de Saint-Denis-Lès-Bourg propose régulièrement des animations à thème en famille (jeux de société, soirées thématiques, ateliers ludique et créatifs...)

Suivez leurs actualités sur l'application City all, la page Facebook ou sur le site www.mediatheque.stdenislesbourg.fr



LOISIRS - SPORTS - CULTURE

La commune de Saint-Denis-lès-Bourg possède une vingtaine d'associations sportives parmi lesquelles :

A.C.S (Association Culturelle et Sportive)

Activités : Danses, gymnastique, yoga, volley, athlétisme, éveil corporel...

120 rue des Écoles - 01000 Saint-Denis-lès-Bourg
Courriel : acsstdenis@hotmail.fr



AÏKIDO CLUB

Activités : Aïkido

120 rue des Écoles - 01000 Saint-Denis-lès-Bourg
Courriel : jeanchristophe.prost0758@gmail.com



LA BOULE JOYEUSE

Activités : Boule lyonnaise

120 rue des Écoles - 01000 Saint-Denis-lès-Bourg
Courriel : cottet.g16@orange.fr

CRAMP' O NEZ

Activités : Rugby à 5

301 avenue Pablo Picasso Le Cube - 01000 Saint-Denis-lès-Bourg
Courriel : lescramponez@gmail.com

OLYMPIQUE ST DENIS

Activités : Football

120 rue des Écoles - 01000 Saint-Denis-lès-Bourg
Courriel : 530041@laurafoot.org



ROC ALTITUDE

Activités : Escalade

120 rue des Écoles - 01000 Saint-Denis-lès-Bourg
Courriel : contact@rocaltitude.club

SAINT DENIS CYCLISME

Activités : Cyclisme sur route

205 chemin des Rippes à la Chambière - 01000 Saint-Denis-lès-Bourg
Courriel : saintdeniscyclisme@hotmail.fr



LOISIRS - SPORTS - CULTURE



BON À SAVOIR !

Le forum des associations de la commune de Saint-Denis-lès-Bourg a lieu chaque année, la première quinzaine du mois de septembre. C'est l'occasion de découvrir toute la diversité du tissu associatif, sportif, et culturel.

SAINT DENIS DOJO

Activités : Judo, Judo ne waza, Ju-jitsu

120 rue des Écoles - 01000 Saint-Denis-lès-Bourg
Courriel : saintdenisdojo@gmail.com

SECTEUR BOULISTE BRESSAN

Activités : Boule lyonnaise

126 chemin des Essartis - 01000 Saint-Denis-lès-Bourg
Courriel : contact@secteurboulistebressan.fr

ST DENIS SANTÉ FITNESS

Activités : Gym, Zumba, TRX...

120 rue des écoles - 01000 Saint-Denis-lès-Bourg
Courriel : saintdenissantefitness@outlook.fr



TENNIS CLUB DE BUELLAS ST DENIS

Activités : Tennis

82 allée des Charmes - Buellas
Courriel : tcbuellassaintdenis@gmail.com

TENNIS DE TABLE DIONYSIEN

Activités : Ping-Pong

120 rue des Écoles - 01000 Saint-Denis-lès-Bourg
Courriel : rude.patrick@orange.fr



Retrouvez plus d'informations sur le site internet
de la mairie de Saint-Denis-lès-Bourg www.stdenislesbourg.fr
rubrique : vivre à Saint-Denis



LOISIRS - SPORTS - CULTURE



MÉDIATHÈQUE L'ODYSSÉE

La médiathèque municipale l'Odyssée propose à tous les habitants :

- Des romans, des documentaires, des albums, des magazines, des BD, des mangas
- Des DVD, des tablettes avec applis de jeux éducatifs
- Des jeux de sociétés
- Des animations tout au long de l'année
- Des contes de manière régulière
- Un club de lecture adulte une fois par trimestre
- Des expos, des spectacles

L'inscription à la médiathèque est gratuite sans condition de résidence ou d'âge.

Horaires d'ouverture :

Mardi : 10h-12h et 16h-18h30

Mercredi : 10h-12h et 14h-18h30

Vendredi : 16h-18h30

Samedi : 9h30-12h30

120 rue des Écoles - 01000 Saint-Denis-lès-Bourg
Tél. : 04 74 24 45 43 / Courriel : mediatheque@stdenislesbourg.fr

La commune de Saint-Denis-lès-Bourg possède une vingtaine d'associations culturelles parmi lesquelles :

ACCORDS MUSIQUE

Activités : Cours et ateliers collectifs de musique, chorale, batucada...

120 rue des Écoles - 01000 Saint-Denis-lès-Bourg
Courriel : accordsmusique.asso@gmail.com

AIN BOUNTY POKER

Activités : Poker

120 rue des écoles - 01000 Saint-Denis-lès-Bourg
Courriel : pokersaintdenis@gmail.com



LOISIRS - SPORTS - CULTURE

AIN NATURE ET SANTÉ

Activités : Santé, bien-être, nature...

Courriel : ain.naturesante@gmail.com

ENSEMBLE VOLUTES

Activités : Chœur et quatuor à cordes

Courriel : ensemblevolutes@gmail.com

COMITÉ DE JUMELAGE ST DENIS - SCHUTTERWALD

Activités : Animation du jumelage

120 rue des Écoles à Saint-Denis-lès-Bourg

Courriel : saintdenis.schutterwald@gmail.com

POL'ARTS

Activités : Théâtre

120 rue des Écoles à Saint-Denis-lès-Bourg

Courriel : polartstdenistheatre@gmail.com

LA BERGÈRE ET LE CRAPAUD

Activités : Tapisserie d'ameublement

Courriel : tapisseriebetc@gmail.com

QUESTION POUR UN CHAMPION

Activités : Jeu

120 rue des Écoles à Saint-Denis-lès-Bourg

Courriel : robert.tyrand@laposte.net

PERMANENCE COUTURE

Activités : Groupe de couturières

120 rue des Écoles à Saint-Denis-lès-Bourg

Courriel : gerard.nicoloudis@orange.fr

LA MAISNIE DU CHEVALIER BRAGON

Activités : Arts martiaux historiques européens, histoire, patrimoine

120 rue des Écoles à Saint-Denis-lès-Bourg
Courriel : contact@maisniebragon.com

A.C.S (Association Culturelle et Sportive)

Activités : Théâtre

120 rue des Écoles à Saint-Denis-lès-Bourg
Courriel : acsstdenis@hotmail.fr

AIN TERRE CELTIQUE

Activités : Cornemuse

120 rue des Écoles à Saint-Denis-lès-Bourg
Courriel : ainterreceltique@gmail.com

VIVES VOIX

Activités : Chorale

120 rue des Écoles à Saint-Denis-lès-Bourg
Tél. : 04 74 24 25 27
Courriel : dupasquierjean@orange.fr

BON À SAVOIR !

Le comité des fêtes de Saint-Denis-lès-Bourg propose chaque année des événements festifs et conviviaux à tous les habitants de la commune parmi lesquels :

La vogue du mois de juillet, le festival dionysien de la bière...
Il propose aussi aux associations et aux habitants de la commune un service de location de matériel à prix réduit.

Plus d'informations sur
www.cdf-stdenislesbourg.fr
ou cdf-stdenislesbourg@laposte.net
Georges BONNET
Tél. : 06 78 95 58 16

LES ESPACES ARTISTIQUES & CULTURELS PROCHES DE SAINT-DENIS-LÈS-BOURG

SCÈNE NATIONALE DE BOURG-EN-BRESSE

(Théâtre de Bourg-en-Bresse)

Le théâtre propose une large programmation de spectacles, d'expositions, de projets participatifs pour tous les âges : cirque, marionnettes, danse, théâtre, musique, arts de rue...

Esplanade de la Comédie, 9 cours de Verdun - 01000 Bourg-en-Bresse
Tél. : 04 74 50 40 00
www.theatre-bourg.fr

SCÈNES DE MUSIQUES ACTUELLES (SMAC)

(La Tannerie)

La Tannerie est la seule SMAC du département de l'Ain. Chaque saison elle propose quelques 150 concerts, 25 résidences d'artistes et accompagnements de groupes, 6 spectacles jeune public, des partenariats...
Le Café culturel est ouvert du lundi au vendredi de 12h à 14h mais aussi en soirée et c'est gratuit !

123 Pl. de la Vinaigrerie - 01000 Bourg-en-Bresse
Tél. : 04 74 21 04 55
www.la-tannerie.com



LOISIRS - SPORTS - CULTURE



CONSERVATOIRE DE MUSIQUE

Le conservatoire de Grand Bourg Agglomération labellisé par le ministère de la Culture en tant que conservatoire à rayonnement départemental est un lieu de rencontres, de pratiques et d'apprentissages. Que vous soyez débutant, confirmé ou amateur en musique ou en théâtre, un parcours est forcément fait pour vous. Poussez la porte du conservatoire !

Carré Amiot, 1 esplanade François Mitterrand - 01000 Bourg-en-Bresse
Tél. : 04 74 45 12 80
www.grandbourg.fr

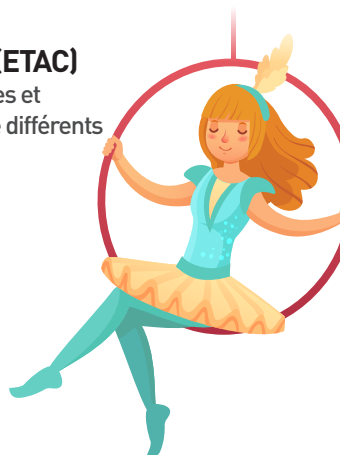
ÉCOLE DES TECHNIQUES ET DES ARTS DU CIRQUE (ETAC)

L'ETAC propose des cours hebdomadaires, des ateliers, des stages et des interventions en art du cirque dans des institutions auprès de différents publics (écoles, établissements spécialisés, centres de loisirs, ...)

Permanences :

Lundi - Mercredi - Jeudi - Vendredi : 9h à 12h30 / 14h à 17h30
Mardi : 9h à 12h30

20, Rue Lamartine - 01000 Bourg-en-Bresse
Tél. : 06 12 86 05 55
Courriel : contactetac01@gmail.com
www.etac.fr



MAISON DE LA CULTURE ET DE LA CITOYENNETÉ (MCC)

La MCC est un lieu ressource innovant, ouvert et créatif, par et pour les habitants et les acteurs se reconnaissant dans les valeurs de la culture, des sciences et de l'Economie Sociale et Solidaire sur le territoire.

Ce lieu est co-animé par trois associations :

- AGLCA : Centre de ressource pour la vie associative et l'économie sociale et solidaire.
Tél. : 04 74 23 29 43 / www.aglca.asso.fr
- ALTEC : Association départementale de médiation scientifique, technique et industrielle.
Tél. : 09 71 16 20 51 / www.altecsciences.fr
- MJC : Maison de la jeunesse et de la culture qui anime des ateliers, spectacles, expositions, et autres actions culturelles à destination de tous les habitants de l'agglomération.
4 All. des Brotteaux - 01000 Bourg-en-Bresse
Tél. : 04 74 23 29 43 / www.mjc-bourg.fr

LE MUSÉE DE BROU

Le musée de Brou présente des collections de beaux-arts et d'art décoratif du 12^e au 21^e siècle dans un monastère du 16^e siècle. Il œuvre tout au long de l'année pour devenir un lieu ouvert à toutes les expressions artistiques.

www.monastere-de-brou.fr

LES MUSÉES DU DEPARTEMENT

• LE DOMAINE DES SAVEURS-LES PLANONS

Le musée présente des collections autour de la gastronomie, de la cuisine et de l'alimentation tout en préservant une ferme classée monument historique retraçant la vie en Bresse. Un parc vous accueille pour pique-niquer, flâner et participer à des activités.

• LE MUSÉE DU REVERMONT

Dans une ancienne mairie-école, venez découvrir le potager-verger conservatoire, les leçons de choses et la salle des Jeunes Pousses dédiée aux enfants de 0 à 10 ans.

• LE MUSÉE DU BUGEY-VALROMEY

Au pied du Grand Colombier, le musée invite à découvrir des collections variées autour de la nature et du bois. De nombreuses activités pour les familles vous attendent !

• LE MUSÉE DE LA RÉSISTANCE ET DE LA DÉPORTATION DE L'AIN

Une collection remarquable retrace la vie pendant la Seconde Guerre mondiale, l'engagement des maquisards, les déportations et la Libération.

Pour toute la programmation

<https://patrimoines.ain.fr/n/visiter-les-musees/n:496>

BON À SAVOIR !

Des festivals familiaux de proximité ont lieu tous les ans près de chez vous :

#SUMMER – Saint-Denis-lès-Bourg – Juillet

(Musique, théâtre, animations culturelles tous publics)

HÉRISSONS NOUS – Département de l'Ain – En biennale de mars à mai

(Spectacle vivant pour la jeunesse)

BR'AIN DE CIRQUE – Bourg-en-Bresse – Mai (Cirque, spectacle vivant tous publics)

LES PETITES SCÈNES VERTES – Agglomération – Toute l'année (Théâtre jeune public)

FESTIVAL DU FILM D'ANIMATION POUR LA JEUNESSE – Bourg-en-Bresse – Octobre

(Cinéma jeunesse)

Pour plus d'informations sur les événements culturels de l'agglomération et du département, rendez-vous sur les sites internet :

Bourg-en-Bresse destinations :

www.bourgenbressedestinations.fr

Ain tourisme : www.ain-tourisme.com

Patrimoines.ain.fr : www.patrimoines.ain.fr

Kidiklik : www.kidiklik.fr



TRANSPORTS - MOBILITÉ

Le réseau de déplacements de l'agglomération, Rubis, propose plusieurs modes de transports :



LES LIGNES DE BUS RUBIS

Ligne 4 (Ligne verte) :

Arrêt Cadalles - St Denis collège / Hôpital Convert / Carré Amiot

Ligne 5a / 5b (Ligne bleue clair) :

Arrêt Cadalles - St Denis collège / Hôpital Fleyriat / Carré Amiot / Gare SNCF

Retrouvez tous les horaires et arrêts des lignes de bus Rubis ainsi que les tarifs et abonnements sur le site www.rubis.grandbourg.fr

LES STATIONS RUBIS VÉLO

Deux stations sont présentes sur la commune et desservent

17 autres stations de l'agglomération :

- Station « Saint Denis Centre » 120 rue des Écoles
- Station « Printemps » 298 avenue de Trévoux
- Station « Viards » chemin des cadalles

Pour louer votre vélo rendez-vous sur rubis.ecovelo.mobi sur mobile ou sur ordinateur.

Vous pouvez louer une batterie pour rendre votre vélo électrique en vous rendant à l'**Agence Grand Bourg Mobilités**.

2 Rue du 19 Mars 1962, 01000 Bourg-en-Bresse

Tél. : 04 74 45 05 06

BON À SAVOIR !

Rubis possède d'autres services de transport tel que :

- Un service de transport à la demande en voiture au prix du ticket de bus :
Il dessert les 74 communes de l'agglomération.
- Un service Rubis'Covoit pour le covoiturage sur courte distance.
- Un service Rubi'sJunior qui propose des abonnements scolaires

Pour plus d'informations sur ces services rendez-vous sur le site www.rubis.grandbourg.fr

LES CARS TRANSPORTS DE L'AIN

La Région Auvergne-Rhône-Alpes met à disposition le réseau « Car région Ain ». Il permet de se déplacer dans tout le département grâce à une vingtaine de lignes de car.

Transports de l'Ain dispose aussi d'un service de transport adapté pour les élèves en situation de handicap qui fréquentent un établissement d'enseignement général, agricole ou professionnel, public ou privé.

Retrouvez toutes les informations, horaires et tarifs sur www.transportsdelain.fr



GARE DE BOURG-EN-BRESSE

La gare de Bourg-en-Bresse accueille plusieurs lignes TER. Les plus régulières desservent les villes de Mâcon, Ambérieu-en-Bugey, Valserhône et Lyon. C'est aussi une gare TGV vers les grandes villes de France.

Retrouvez toutes les informations (horaires, tarifs et abonnements) sur le site www.sncf-connect.com ou en vous rendant aux guichets : 12 Av. Pierre Semard, 01000 Bourg-en-Bresse

BON À SAVOIR !

Le CCAS aide à la mobilité

Bus

Le CCAS permet, sous certaines conditions, aux habitants de la commune de bénéficier d'une aide qui leur permettra d'utiliser les transports en commun, afin de faciliter notamment l'insertion sociale ainsi que professionnelle.

Transport "doux"

Le CCAS prend en charge, sous certaines conditions, 50 % du coût de la location d'un vélo classique ou à assistance électrique auprès de la station (service de location de vélos de Grand Bourg Agglomération). La caution reste à la charge du bénéficiaire.

Renseignements : accueilccas@stdenislesbourg.fr / 04 74 24 24 64

CENTRE MÉDICAL DE SAINT DENIS LÈS BOURG

244 rue du Point du Jour - 01000 Saint-Denis-lès-Bourg
Tél. : 04 74 32 87 00

CENTRE HOSPITALIER DE BOURG-EN-BRESSE - FLEYRIAT

900 route de Paris - 01012 Bourg-en-Bresse
Tél. : 04 74 45 46 47
www.ch-bourg-en-bresse.fr

CENTRE PSYCHOTHÉRAPIQUE DE L'AIN (CPA)

Avenue de Marboz - 01012 Bourg-en-Bresse
Tél. : 04 74 52 29 11
www.cpa01.fr

CENTRE MÉDICAL DE SOINS IMMÉDIATS (CMSI)

Entre la médecine de ville et les urgences hospitalières, si votre situation médicale requiert un avis ou un geste technique urgent et que votre médecin traitant n'est pas disponible, le CMSI peut vous apporter une réponse appropriée.

290 route de Certines - 01250 Montagnat
Tél. : 04 51 26 17 18
www.cmsifrance.fr/nos-centres/cmsi-bourg-en-bresse

CABINE DE TÉLÉCONSULTATION

Vous avez besoin d'un rendez-vous médical rapidement, pensez à la cabine de téléconsultation !

En lien direct avec un médecin qui prend le temps d'échanger avec vous, et grâce aux différents instruments médicaux, elle permet d'établir un diagnostic médical et permet la délivrance d'une ordonnance. Elle est adaptée pour tous les usages courants :

États fébriles, rhinopharyngites, toux, rhinites, otites, angines, infections urinaires, renouvellement d'ordonnance...

Le tarif est identique à une consultation classique chez le médecin et la téléconsultation est prise en charge par l'Assurance Maladie et votre mutuelle.



CENTRE MÉDICO-PSYCHOLOGIQUE (CMP)

Le CMP est un lieu de soins public qui offre des consultations médico-psychologiques et sociales à toute personne en difficulté psychique.

CMP – Enfants et Adolescents

Est ouvert à tous les enfants et adolescents entre 12 et 18 ans (ainsi qu'à leurs familles) qui rencontrent des problèmes d'ordre psychique, éducatif ou social. Ce sont des lieux de consultation, de dépistage, d'évaluation et de traitement ambulatoire. Ils reçoivent des enfants et adolescents qui présentent des difficultés de nature diverses : troubles d'adaptation scolaire / problèmes de comportement / troubles psychomoteurs / troubles du langage écrit et oral / difficultés relationnelles ou caractérielles / états dépressifs, tentatives de suicide / troubles du sommeil et de l'alimentation / conflits avec les parents...

14 rue de l'École – 01000 Bourg-en-Bresse
9h à 17h du lundi au vendredi sauf jours fériés
Tél. : 04 74 52 27 08

CMP – Adultes

Il propose des consultations médico-psychologiques et sociales à toute personne de plus de 18 ans en difficulté psychique.

6 rue Gabriel Vicaire – 01000 Bourg-en-Bresse
Tél. : 04 74 52 27 43

Pour plus d'informations sur la santé mentale et les services présents dans le département consultez : www.sante-mentale-ain.fr

CENTRE D'ACTION MÉDICO-SOCIALE PRÉCOCE (CAMSP)

Accueil des enfants de moins de 6 ans présentant des déficits sensoriels, moteurs ou mentaux pour les aider à développer leur autonomie et leurs compétences de communication.

6 avenue du Champ de Foire – 01000 Bourg-en-Bresse
Tél. : 04 74 22 00 73

CENTRES DE SANTÉ SEXUELLE

Vous vous posez des questions sur la contraception, les Infections Sexuellement Transmissibles (IST), la grossesse et l'Interruption Volontaire de Grossesse (IVG). Vous souhaitez être accompagné pour un démarrage ou un suivi de contraception. Vous avez des difficultés dans votre couple, des entretiens avec des conseillers conjugaux et familiaux, des professionnels de santé, et des consultations médicales confidentielles et sans avance de frais sont possibles.

Centre de santé sexuelle - Pont des Chèvres

Horaires d'ouverture

Lundi 14:00 à 18:30 / Mardi Fermé / mercredi 13:30 à 17:30 /
Jeudi 09:00 à 13:00 / Vendredi 09:00 à 12:00 - 13:00 à 16:30

3 rue du Pont des Chèvres - 01000 Bourg-en-Bresse
Prise de rendez-vous par téléphone : 04 74 23 10 67

Centre de santé sexuelle – Centre hospitalier de Fleyriat

Horaires d'ouverture

Du Lundi au Vendredi de 9h à 17h
Consultations uniquement les mercredis après-midi de 14h à 17h

Prise de rendez-vous par téléphone : 04 74 45 42 87

PMI

Vous êtes enceinte, vous souhaitez être accompagnée par une sage-femme du département, votre enfant vient de naître et vous avez des questions sur sa santé, son alimentation, son sommeil ?

Les sages-femmes, infirmières-puéricultrices, médecins de la PMI sont à votre disposition.

Contactez le : 3001





PERMANENCES ET AIDES SOCIALES

CCAS

Le CCAS apporte, sous certaines conditions, des aides ponctuelles ou régulières auprès de différents publics et sur des thèmes variés.

Aides facultatives :

- Bons vacances : financement des temps d'accueil de loisirs avec ou sans hébergement durant les vacances scolaires ou en dehors de ces périodes, classes vertes, classes de neige, séjours linguistiques...
- Aide financière pour passer le BAFA
- Bourse au permis de conduire
- Parrainage étudiant effectuant un cursus à l'étranger
- Accès aux loisirs et à la culture
- Acquisition de matériel informatique reconditionné
- Aide alimentaire et aide financière ponctuelle : attribuées sur présentation d'un bilan établi par un travailleur social.

Renseignements : accueilccas@stdenislesbourg.fr / 04 74 24 24 64

ÉCRIVAIN PUBLIC

Un(e) bénévole est là pour vous aider dans la compréhension de vos courriers, pour le remplissage de vos dossiers administratifs ou encore pour la rédaction de vos documents personnels, vos démarches par téléphone...

Les lundis de 14 h à 16 h au Pôle Pyramide (sans RDV)

120 rue des Écoles - 01000 Saint-Denis-Lès-Bourg

Plus d'informations au : 04 74 22 42 55

Les mardis de 9h00 à 12h00 au centre social Terre en Couleurs (sur rendez-vous)

6 rue des Lilas - 01000 Bourg-en-Bresse

Plus d'informations au : 04 74 21 17 17

ASSISTANT SOCIAL DU DÉPARTEMENT

Rencontre d'un assistant social du Département pour vos démarches d'ordre social.

Numéro de téléphone unique pour prendre rendez-vous : 30 01

Les mardis de 9h à 12h et les jeudis de 14 h à 17 h au Pôle Pyramide

120 rue des Écoles - 01000 Saint-Denis-les-Bourg

Les mardis de 9h à 12h au centre social Terre en Couleurs

6 rue des Lilas - 01000 Bourg-en-Bresse



PERMANENCES ET AIDES SOCIALES

ASSISTANT SOCIAL DE LA CAF

L'assistant social de la CAF vous reçoit et vous aide dans vos demandes, et vos droits concernant la famille.

Tous les premiers mardi du mois de 9h à 12h.

Premier contact auprès de l'accueil du centre social Pôle Pyramide
120 rue des Écoles - 01000 Saint-Denis-lès-Bourg
Tél. : 04 74 22 42 55

CENTRE D'INFORMATION SUR LES DROITS DES FEMMES ET DES FAMILLES (CIDFF)

Une conseillère vous reçoit pour des informations juridiques autour des droits des familles (divorce, mariage...), autour du logement, de la consommations, d'informations sur la législation sociale, la fiscalité, le surendettement, ou encore le droit du travail etc... Permanence anonyme et gratuite.

Le premier mardi de chaque mois : 04 74 21 17 17
Au centre social Terre En Couleurs
6 rue des Lilas - 01000 Bourg-en-Bresse

NUMÉRIQUE

AIDE TECHNIQUE À L'INFORMATIQUE

Aide technique au numérique : le samedi matin pendant le café habitant, le conseiller numérique vous aide dans la résolution de vos problèmes techniques sur smartphone, tablette et ordinateur.

Les samedis 9h30 / 12h hors vacances scolaires (sans RDV)
Au Pôle Pyramide - 120 rue des Écoles - 01000 Saint-Denis-Lès-Bourg
Tél. : 04 74 22 42 65 / Courriel : contact@polepyramide.fr
www.polepyramide.fr

AIDE AUX DÉMARCHES NUMÉRIQUES

Le conseiller numérique vous aide à remplir vos dossiers en ligne (Impôts, retraite, CAF, demande d'aides, carte grise...).

Les mardis 9h / 12h (sans RDV)
Au Pôle Pyramide - 120 rue des Écoles - 01000 Saint-Denis-Lès-Bourg
Tél. : 04 74 22 42 65 / Courriel : contact@polepyramide.fr
www.polepyramide.fr

EMPLOI - FORMATIONS

MISSION LOCALE JEUNES

Les mardis de 9h00 / 12h00 sur rendez-vous au 04 74 45 35 37
Accueil, information, orientation sur les démarches sociales et professionnelles des 16 – 25 ans.

Au Pôle Pyramide
120 rue des Écoles – 01000 Saint-Denis-Lès-Bourg

POINT INFO EMPLOI

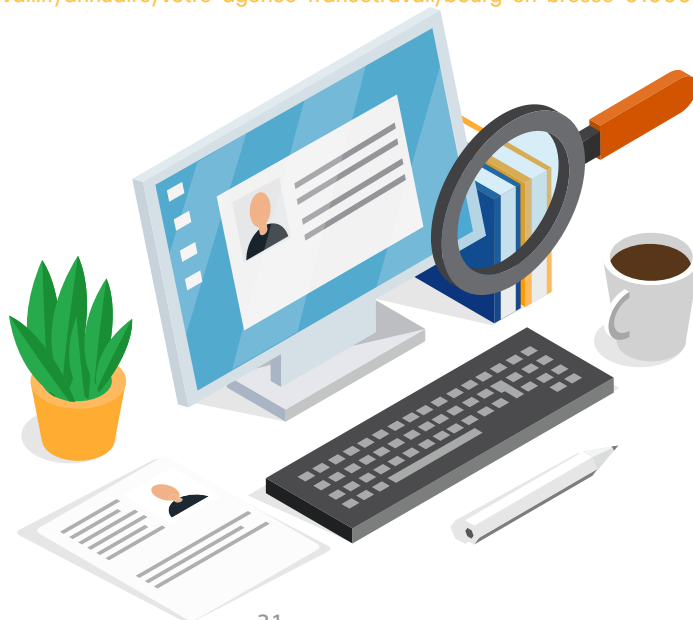
Les mardis 9h00 / 12h00 (sans RDV)
Accompagnement à la recherche d'emploi : aide à la rédaction du CV, de la lettre de motivation, simulation d'entretien, annonces d'offres d'emploi...

Au Pôle pyramide (sans RDV)
120 rue des Écoles – 01000 Saint-Denis-Lès-Bourg

FRANCE TRAVAIL

Accompagnement à la recherche d'emploi

323 Avenue de Parme – 01000 Bourg-en-Bresse
Tél. : 3949
Site web : www.francetravail.fr/annuaire/votre-agence-francetravail/bourg-en-bresse-01000





NUMÉROS D'URGENCE !

En cas de danger immédiat - 24h/24 - 7j/7

Victime ou témoin, vous pouvez contacter :

- Police : 17
- Pompiers : 18
- Police Municipale : 04 74 42 45 00
- SAMU : 15
- Numéro d'urgence européen : 112 (Police, Pompiers)

Violences conjugales, sexuelles et sexistes - 24h/24 - 7j/7

Victime ou témoin, vous pouvez contacter :

- Numéro d'urgence : 17
- Numéro d'urgence pour les personnes sourdes et malentendantes : 114
- Numéro d'écoute national : 3919
- Site internet arretonslesviolences.gouv.fr

Violences physiques et psychologiques contre les enfants

Victime ou témoin, vous pouvez contacter ces numéros :

- Numéro d'urgence : 17
- Numéro d'écoute et d'informations : 119
- Site internet allo119.gouv.fr

Harcèlement scolaire et Cyber-harcèlement

Victime ou témoin, vous pouvez contacter ces numéros :

- Pour signaler un cas de harcèlement : 30 20
- En cas de Cyber-Harcèlement : 30 18