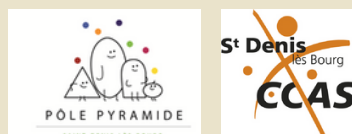


Modalités d'inscription

- Permanences et inscriptions **tous les mardis et vendredis de 14h00 à 17h00 en salle du Foyer** derrière la mairie.
- Pour nous rejoindre, vous devez être à la retraite et habitant de la commune de Saint Denis lès Bourg. Un bulletin d'adhésion sera à remplir.
- L'adhésion à l'association est de **27€** par an et par personne.



LE TRANSPORT SOLIDAIRE



Le Transport Solidaire est un moyen de transport mis en place par le centre social Pôle Pyramide et financé par le CCAS de la commune. Il vous permet de vous rendre à nos activités lorsque vous ne pouvez plus vous déplacer. Le transport est GRATUIT et effectué par un bénévole du centre social, qui vous conduit depuis votre domicile jusqu'au lieu de l'activité. Pour savoir si vous pouvez en bénéficier, contactez le centre social Pôle Pyramide au 04 74 22 42 65.



Saison 2025 - 2026

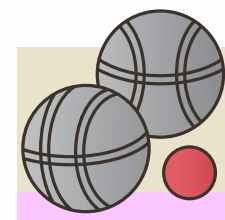


120 rue des Écoles
01000 SAINT DENIS LES BOURG



L'association de retraités Club Amitié Rencontre est une association affiliée à la fédération nationale et départementale Génération Mouvement. **L'association ne fonctionne qu'avec des bénévoles** et a pour but de créer du lien entre les retraités de la commune, en proposant des activités et des sorties qui leur sont adaptées.

Programme et activités



PÉTANQUE

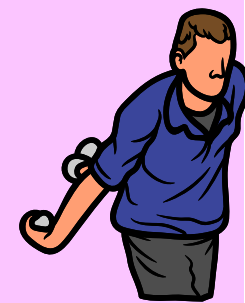
**MARDI ET VENDREDI
de 14h00 à 17h00**

Aux beaux jours, certains joueurs de cartes lâchent les cartes...

A côté de la salle du Foyer

Référent

• **Marc JEHANNE**
Tél : 06 14 36 32 18
Mail : marc.jehanne@free.fr



JEUX DE CARTES ET DE SOCIÉTÉ



**MARDI ET VENDREDI
de 14h00 à 17h00**

Belote, coinche, scrabble...

Salle du Foyer

Référente

• **Brigitte FOURRIER**
Tél : 06 84 12 54 00
Mail : fourrier.brigitte@free.fr

A M I T I E



BOWLING OU MINIGOLF

**UN JEUDI PAR MOIS
de 14h30 à 17h30**

BOWLING
Bresse loisirs

Sur inscription
Participation financière

**Bowling de
Saint Denis lès Bourg**

Référente

• **Jacqueline LABALME**
Tél : 06 84 37 91 52
Mail : daniel.labalme@orange.fr



DANSE EN LIGNE

**UN MARDI SUR 2
de 17h15 à 18h45**

Cours avec Danielle DEPLANCHE
Genre : Country

Salle du Foyer

Référente

• **Chantal COCHET**
Tél : 06 30 03 31 64
Mail : bernard.cochet0378@orange.fr



MARCHE EN GROUPE

**JEUDI MATIN
à 9h00 (2 groupes)**

Marche en groupe dans la commune
avec 2 fois par mois une marche hors
commune (covoiturage)

➤ **1 heure de marche**

Référente

• **Maryse DARME**
Tél : 06 87 76 47 31
Mail : maryse.darme@gmail.com



➤ **2 heures de marche**

Référents

• **Bernard COCHET**
Tél : 06 79 58 28 38
Mail : bernard.cochet0378@orange.fr

• **Jacques GADIOLLET**
Tél : 06 83 21 57 67
Mail : jacques.gadiollet@orange.fr



**RDV au parking du
gymnase**

DANSE DE SALON

**UN MARDI SUR 2
de 17h15 à 18h45**

Cours avec Lucien GRILLO

Salle du Foyer

Référent

• **Jean-Charles GRILLO**
Tél : 06 07 90 08 71
Mail : jean-charles.grillo@hotmail.fr



GYM SIEL BLEU

**VENDREDI
de 9h30 à 10h30
(hors vacances scolaires)**

Cours avec un professeur de Siel Bleu
Sur inscription - Participation financière

Salle du Foyer

Référente

• **Andrée GUILLEMOT**
Tél : 06 32 22 76 23
Mail : guillemotlucien@orange.fr



"AU BONHEUR DES MOTS"

**UN JEUDI TOUS LES 2 MOIS
de 14h30 à 16h00**

DICTÉE, locutions, expressions populaires

**Salle "Ouvre-boîte"
Au Pôle socioculturel**

Référente

• **Brigitte ROCHET**
Tél : 06 75 26 85 48
Mail : brigitterochet@wanadoo.fr



LE CLUB AMITIÉ RENCONTRE , C'EST AUSSI...

- **Des sorties** au restaurant
- **Des visites** à la journée
- **Des manifestations** tout au long de l'année : concours de belote, loto, marché artisanal, concours de pétanque, vente de tartes au feu de bois
- **Des initiations** variées : champignons, art floral, boule lyonnaise